

Veranstaltungszentrum: Der Waldaupark liegt im Grünen und dennoch zentral

## Allgemeine Informationen

**Veranstaltungsort** SSB-Veranstaltungszentrum Waldaupark  
Friedrich-Strobel-Weg 4-6, 70597 Stuttgart  
Tel. 0711 7885-4501, Fax 0711 7885-54501  
[waldaupark@ssb-ag.de](mailto:waldaupark@ssb-ag.de)  
[www.waldaupark.de](http://www.waldaupark.de)

**Veranstaltungsdatum** Samstag, 17. Oktober 2020, 9.15-16.15 Uhr

**Hinweise zur Anfahrt** Parken: 100 Parkplätze direkt am Haus, weitere kostenlose Parkplätze eine Sportplatzlänge entfernt.  
ÖPNV: Stadtbahn U7, Richtung Ostfildern bis Haltestelle Waldau; Stadtbahn U15, Richtung Heumaden bis Haltestelle Ruhbank; Buslinie 70 bis Königstraße, Fernsehurm oder Ruhbank

**Eintritt** **kostenfrei – Gruppen ab 20 Personen bitte in der Geschäftsstelle des BfO anmelden**

**Veranstalter** Bundesselbsthilfverband für Osteoporose e.V.  
Kirchfeldstr. 149, 40215 Düsseldorf  
Tel. 0211 301314-0  
Fax 0211 301314-10  
[www.osteoporose-deutschland.de](http://www.osteoporose-deutschland.de)  
[info@osteoporose-deutschland.de](mailto:info@osteoporose-deutschland.de)

**Tagungspräsident** Prof. Dr. med. Clemens Becker  
Facharzt für Innere Medizin und Forschungsleiter Geriatrie und Geriatrie Rehabilitation  
Robert-Bosch-Krankenhaus  
Auerbachstraße 110, 70376 Stuttgart  
Telefon 0711 8101-3101  
Fax 0711 8101-3199

**Bewirtung** Während der gesamten Veranstaltungszeit werden im Konzerthaus Speisen und Getränke angeboten.

**Dank** Wir möchten uns bei allen Beteiligten und Mitwirkenden, die zum Gelingen der Veranstaltung beitragen, herzlich bedanken.

DIE QUELLE  
DES WOHLBEFINDENS.

WIRKT.  
TÄGLICH.

VERBESSERT DIE CALCIUMVERSORGUNG.....  
Z.B. bei veganer Ernährung oder Laktoseintoleranz.

UNTERSTÜTZT BEI OSTEOPOROSE.....  
Enthält viel Calcium – für starke Knochen und Zähne.

VERBESSERT DIE MAGNESIUMVERSORGUNG.....  
Z.B. bei Sport, im Wachstum, während der Schwangerschaft.

FÖRDERT DIE VERDAUUNG.....  
Ideal für Ihr tägliches Wohlbefinden.

**Ensinger**  
Schiller  
Quelle  
Heilwasser  
Bei Calciummangel  
Unterstützend bei Osteoporose  
Zur Magnesiumversorgung

**Ensinger**  
Die Erfrischung deines Lebens

[www.schillerquelle.de](http://www.schillerquelle.de)

UNIVERSAL-HEILQUELLE  
ENSINGER

**ENSINGER SCHILLER QUELLE HEILWASSER // ANWENDUNGSGEBIETE:** Zur Besserung der Calciumversorgung und bei Calciummangelzuständen. Zur unterstützenden Behandlung bei Osteoporose. Zur Besserung der Magnesiumversorgung. Zur Anregung der Gallensekretion und der Darmaktivität. Zur unterstützenden Behandlung von Harnwegsinfekten.

**Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie das Etikett und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker.**

Sehenswert: Stuttgart  
mit seinem Schloss



Foto: Adobe Stock

# EINLADUNG

## 20. Patientenkongress Weltosteoporosetag

Waldaupark Stuttgart  
Samstag, 17. Oktober 2020  
9.15-16.15 Uhr, Eintritt frei!



Eine Veranstaltung des  
Bundesselbsthilfverbandes  
für Osteoporose e.V.  
Dachverband für  
Osteoporose-Selbsthilfgruppen

## Grüßworte



Sehr geehrte Damen und Herren,  
liebe Mitglieder,

zu unserem 20. Patientenkongress anlässlich des Weltosteoporosetages möchten wir Sie herzlich nach Stuttgart einladen. Trotz aller Corona-bedingten Widrigkeiten, mit der gebotenen Umsicht und selbstverständlich unter Einhaltung der im Oktober geltenden Regelungen.

Als Tagungspräsidenten begrüßen wir Professor Dr. Clemens Becker, Forschungsleiter der Abteilung Geriatrie und Geriatrische Rehabilitation des Robert-Bosch-Krankenhauses in Stuttgart. Professor Becker ist Facharzt für Innere Medizin und forscht zu Bereichen wie Mobilität, Sturz und Frakturen. Somit konnten wir einen ausgewiesenen Experten auf dem Gebiet der Prävention und Rehabilitation von Stürzen und sturzbedingten Verletzungen Älterer gewinnen.

Dies wird auch einer der Schwerpunkte auf unserem diesjährigen Kongress sein. Doch Sie können sich auf eine Vielzahl weiterer Themen und Aktivitäten rund um die Volkskrankheit Osteoporose freuen. Zusammen mit Professor Becker und seinem Team haben wir ein attraktives Programm für Sie zusammengestellt – mit viel Gelegenheit für Nachfragen und Diskussion!

Auf unserem kostenlosen Kongress können Sie sich über den aktuellen Stand der Wissenschaft informieren und haben zudem die Möglichkeit sich mit anderen Osteoporose-Patienten über Ihre Erfahrungen auszutauschen.

Ich freue mich darauf, Sie persönlich im Veranstaltungszentrum Waldaupark in Stuttgart-Degerloch begrüßen zu dürfen!

Herzlich Ihre

Gisela Klatt  
Präsidentin des Bundesselbsthilfeverbandes für Osteoporose e. V.

Der Patientenkongress anlässlich des Weltosteoporosetages wird Ihnen präsentiert mit freundlicher Unterstützung von:



Amgen GmbH



BfO Landesverband NRW



Lilly GmbH



UCB

Sehr geehrte Damen und Herren,  
liebe Teilnehmende,

dieses Jahr ist mehr als ungewöhnlich und fordert uns alle. Die Wochen zwischen Mitte März und Anfang Juni haben unseren Lebensraum drastisch eingeschränkt. Bewegung war außerhalb des Hauses nur bedingt möglich. Viele Menschen die Übungsgruppen besuchen oder sich anderweitig bewegen und trainieren, konnten dies nicht mehr in der gewohnten Form tun.

In den ersten Wochen haben wir in den Krankenhäusern einen Rückgang der osteoporotischen Knochenbrüche erlebt. Vermutlich deshalb, weil die Menschen nur noch selten das Haus verlassen haben. Im Mai hat sich dies in das Gegenteil verkehrt. Die Zahl der Knochenbrüche nahm wieder zu. Es ist vorstellbar, dass durch die Inaktivität der ersten Wochen die Balance und Kraft der Patienten nachgelassen hat.

Es wird Zeit wieder an Prävention zu denken – drinnen und draußen etwas für die eigene Gesundheit zu tun. Für den 20. Patientenkongress haben wir daher ein interessantes Programm aus Vorträgen und Workshops zusammengestellt.

Für die Vorträge konnten wir hervorragende Referenten gewinnen, die zu Themen wie Operation bei Osteoporose sowie Niere und Knochenerkrankung sprechen. Sie, liebe Teilnehmende, werden über Neuigkeiten der medikamentösen Therapie informiert und ob die sogenannten „DMP“-Programme der Krankenkassen sinnvoll sind.

In Workshops möchten wir Sie auf neue Trainingsmethoden aufmerksam machen und praktisch erklären: Wie lassen sich Balance und Kraft verbessern? Wie kann man auch ohne Gruppe üben? Lassen Sie sich überraschen.

Wir freuen uns auf den Tag mit Ihnen!

Ihr

Prof. Dr. med. Clemens Becker  
Tagungspräsident



## Veranstaltungsprogramm

**Moderation** Sylvia Kunert, Radio- und TV-Moderatorin

### GRÜßWORTE

9.30 – 10.00 Gisela Klatt, Präsidentin des BfO  
Prof. Dr. med. Clemens Becker, Tagungspräsident,  
Facharzt für Innere Medizin und Forschungsleiter  
Geriatrie und Geriatrische Rehabilitation

### PLENARVORTRÄGE

(Am Ende jedes Vortrags stehen die Referenten 15 Min. für Fragen zur Verfügung.)

10.00 – 10.45 **Unfallchirurgie & Osteoporose,**  
Prof. Dr. Ulrich Liener

10.45 – 11.30 **Knochen & Nierenkrankheiten**  
Prof. Dr. Markus Ketteler

11.30 – 12.15 **Osteoporose & DMP,**  
Dr. Uwe de Jager

12.15 – 13.15 Mittagspause

13.15 – 14.00 **Neue Medikamente für Osteoporose**  
Dr. Hermann Schwarz

14.00 – 14.45 **Bewegung zur Sturz- und Frakturprävention,**  
Prof. Dr. Clemens Becker

14.45 – 15.15 Verleihung des BfO-Medienpreises  
sowie der „OsteopoRose“

### PATIENTEN FRAGEN – ÄRZTE ANTWORTEN

15.15 – 16.00

16.00 – 16.10 **Verabschiedung**

**Ab 16.10 Uhr Ausklang bei Kaffee**

Zudem finden verschiedene Workshops für spezielle Trainingsmethoden statt: zu Themen wie Balance, Kraft und Sturzprävention.

Waldaupark:  
Der Raum  
„Stuttgart“  
bietet mit  
seinen 1000 m<sup>2</sup>  
viel Platz für  
den Kongress

