

Neue Online-Patientenveranstaltungen für zu Hause!

Informationen rund um das Thema Rücken und Wirbelsäule
Kostenfreie Online-Vorträge für Patienten und Interessierte
Jeden 1. Freitag alle zwei Monate, 16:30–17:30 Uhr

Sehr geehrte Patientinnen und Patienten!
Sehr geehrte Wirbelsäulen-Interessierte!

Ich darf Sie sehr herzlich einladen zu unseren kostenlosen interaktiven, unabhängigen live-online Patientenveranstaltungen zum Thema Rücken und Wirbelsäule. Aus dem klinischen Alltag wissen wir, dass gerade auf dem Gebiet der Wirbelsäule und des Rückens sehr viel Aufklärungs- und Informationsbedarf für Patientinnen und Patienten und Interessierte besteht. Um dieser Nachfrage kompetent zu begegnen, bieten wir Ihnen nun regelmäßig Informationsveranstaltungen für Patientinnen und Patienten und Interessierte zum Thema Wirbelsäule und Rücken an. Alle zwei Monate am jeweils 1. Freitag wollen wir Ihnen nachmittags in komprimierter Form einen Aspekt aus diesem großen und spannenden Thema anbieten.

Wir nutzen dabei dieselbe etablierte Online-Technik, die wir für unsere kostenlosen unabhängigen live-online-Weiterbildungsveranstaltungen für Ärztinnen und Ärzte im Rahmen von OU TO GO

(Orthopädie und Unfallchirurgie TO GO, www.outogo.de) und SPINE TO GO (Wirbelsäule TO GO, www.spinetogo.de) einsetzen. Sie werden sehen, es ist ganz einfach und vollkommen unproblematisch.

Weitere Programinfos finden Sie unter dem rückseitig genannten Link bzw. QR-Code.

Wir würden uns sehr freuen, Sie bei unserer neuen Online-Veranstaltungsreihe begrüßen zu dürfen.

Mit freundlichen Grüßen,

Prof. Dr. med. Tobias Schulte

Direktor der Orthopädischen Universitätsklinik der Ruhr-Universität Bochum am St. Josef-Hospital

Live-Vorträge und
Zeit für Ihre Fragen



Termine und Programm

Freitags, jeweils 16:30–17:30 Uhr, Referenten: Prof. Dr. med. Tobias Schulte & Kollegen

08.01.2021	Rückenschmerz: Woher kommt der Schmerz?
05.03.2021	Rückenschmerz: Was kann ich mit der Spritze erreichen?
07.05.2021	Physiotherapie zur Behandlung des Rückens: Übungen zum Selbermachen!
02.07.2021	Rückenschmerz: Operative Behandlungsmöglichkeiten – Wann macht welche OP-Technik Sinn?
03.09.2021	Halswirbelsäule: Wenn der Nacken Ärger macht
05.11.2021	Wenn der Rücken krumm ist: Skoliose und Kyphosen
07.01.2022	Spinalkanalstenose
04.03.2022	Bandscheibenvorfall
06.05.2022	Osteoporose an der Wirbelsäule
01.07.2022	Was ist eine „Multimodale Schmerztherapie“?
02.09.2022	Infektionen der Wirbelsäule
04.11.2022	Tumoren der Wirbelsäule

Anmeldung und Teilnahme



Über den folgenden Internetlink/QR-Code gelangen Sie auf die Anmeldeseite für die Veranstaltungen:

www.rueckenvisite.ruhr

Auf dieser Seite finden Sie die Auflistung aller Termine mit den dazugehörigen Anmelde-Links. Geben Sie dort bitte in den vorgesehenen Feldern Ihren Vor- und Nachnamen sowie eine gültige E-Mail-Adresse ein und bestätigen dann Ihre Anmeldung über den blauen Button „Anmelden“. Im Anschluss daran sollten Sie per Mail eine Anmeldebestätigung mit dem Internetlink zur jeweiligen Veranstaltung erhalten. Über diesen Link können Sie dann am Veranstaltungstag an der online Webkonferenz teilnehmen. Nach Möglichkeit melden Sie sich bitte schon mindestens eine Woche vor den Veranstaltungen über die Anmeldeseite an.

Die technischen Anforderungen sind minimal. Die bedienerfreundliche Einwahl in das online Webkonferenzprogramm kann mit einem Computer, Laptop, iPad, Handy oder Tablet erfolgen. Voraussetzung ist nur ein stabiler Internetzugang. Vor der Konferenz empfehlen wir einen kurzen Systemtest, um sicherzustellen, dass das online Kon-

ferenzprogramm bei Ihnen reibungslos funktioniert. Diese Funktion finden Sie in der Mail mit Ihrer Anmeldebestätigung unter dem Begriff „Systemanforderungen überprüfen“. Diese Testkonferenz können Sie jederzeit durchführen. Bitte beachten Sie, dass die Sicherheitseinstellungen Ihres PCs bzw. Ihrer Firewall den Download und das Ausführen der Software erlauben müssen.

Am Veranstaltungstag wird ca. 30 Minuten vor Veranstaltungsbeginn das System freigeschaltet. Bitte klicken Sie dazu auf den persönlichen Einwahllink, den Sie per Email erhalten haben. Die Zuschaltung erfolgt dann automatisch. Nach Einwahl gelangen Sie zunächst in einen online "Warteraum", bis die Konferenz automatisch startet.

Haben Sie Fragen oder möchten Sie sich am Ende an der Diskussion beteiligen, äußern Sie dieses bitte durch ein entsprechendes virtuelles Handzeichen im online Konferenzprogramm. Das Mikrofon wird dann nach entsprechender Ankündigung zu Ihnen umgestellt und Sie können Ihre Frage stellen. Alternativ besteht die Möglichkeit Fragen schriftlich über ein Chatfenster zu stellen.

Wir freuen uns auf Sie!