

Osteoporose - Selbsthilfegruppe Augsburg

Gruppenleitung:

Brigitte Ulrich
86161 Augsburg
Tel.: 0821 555858

Trockengymnastik:

im Bürgerhaus Pfersee, Stadtberger Str. 17

Montag:

Gruppe 1 09:30 - 10:15 Uhr

Gruppe 2 10:25 - 11:10 Uhr

Gruppe 3 11:15 - 12:00 Uhr

Dienstag:

Gruppen 6 & 7 16:15 - 17:00 Uhr

im Bethaus Pfersee,
Jakobine-Lauber-Straße 5

Donnerstag:

Gruppe 4 09:30 - 10:15 Uhr

Gruppe 5 10:30 - 11:15 Uhr

Keine Trockengymnastik in den Schulferien!

Wassergymnastik:

in der Hotelresidenz Albaretto, Luther-King-Str. 2 a (Bus-Linie 32, Richtung Klinikum/BKH, Haltestelle Bgm.-Ackermann-Str.)

Dienstag:

Gruppe 8 18:00 – 18:30 Uhr

Gruppe 9 18:30 – 19:00 Uhr

Bei Wassergymnastik keine Ferien!