

# Gemeinsam KNOCHENSTARK

im Landkreis Kulmbach

bei Osteoporose



Bundesselbsthilfverband  
für Osteoporose e.V.



Gesundheits  
region *plus*

Landkreis Kulmbach

gefördert durch  
Bayerisches Staatsministerium  
für Gesundheit und Pflege





... für an Osteoporose erkrankte Frauen und Männer wie auch Risikopatienten.

Osteoporose hat viele Facetten. Sie zählt zu den häufigsten Knochenerkrankungen, nicht nur im Alter!

## Osteoporose-Selbsthilfegruppe Kulmbach-Mainleus

- Gemeinsamer Erfahrungsaustausch
- Gemeinsame Aktivitäten
- Gemeinsame Hilfe zur Selbsthilfe
- Gemeinsames Funktionstraining  
» speziell abgestimmt auf Osteoporose «
- Gemeinsam KNOCHENSTARK!



### Unverbindlich anfragen & reinschnuppern!

Termine & Veranstaltungsort erfragen  
Sie bitte unter:

E-Mail: [gemeinsam-knochenstark@gmx.de](mailto:gemeinsam-knochenstark@gmx.de)  
Mobil: 0151 646 341 64