



Schwabenland-
halle: Vielfältige
Veranstal-
tungsstätte
vor den Toren
Stuttgarts

Allgemeine Informationen

- Veranstaltungsort** Schwabenlandhalle Fellbach
Guntram-Palm-Platz 1, 70734 Fellbach
Tel. 0711 57561 0
info@feel.de
www.feel.de/schwabenlandhalle
- Veranstaltungsdatum** Samstag, 21. Oktober 2023, 9.15-16.15 Uhr
- Hinweise zur Anfahrt** **Parken:** Tiefgarage mit 180 und ein Platz mit 60 Parkplätzen. Tagespreis bis 8 Euro. Weitere kostenfreie Parkplätze fußläufig.
ÖPNV: Vom Hbf Stuttgart mit der Stadtbahn U9 Richtung Hedelfingen oder U14 Richtung Remseck bis Haltestelle Staatsgalerie. Dort in die U1 umsteigen bis Schwabenlandhalle
- Eintritt** **kostenfrei – Gruppen ab 20 Personen bitte in der Geschäftsstelle des BfO anmelden**
- Veranstalter** Bundesselbsthilfverband für Osteoporose e.V.
Kirchfeldstr. 149, 40215 Düsseldorf
Tel. 0211 301314-0
Fax 0211 301314-10
www.osteoporose-deutschland.de
info@osteoporose-deutschland.de
- Tagungspräsident** Prof. Dr. med. Clemens Becker
Facharzt für Innere Medizin und Forschungs-
leiter Geriatrie und Geriatriische Rehabilitation
Robert-Bosch-Krankenhaus
Auerbachstraße 110, 70376 Stuttgart
Tel. 0711 8101 310, Fax 0711 8101 3199
clemens.becker@rbk.de
- Bewirtung** Während der gesamten Veranstaltungszeit werden im Konzerthaus Speisen und Getränke angeboten.
- Dank** Wir möchten uns bei allen Beteiligten und Mitwirkenden, die zum Gelingen der Veranstaltung beitragen, herzlich bedanken.

**DIE QUELLE
DES WOHLBEFINDENS.**

**WIRKT.
TÄGLICH.**

www.feel.de/schwabenlandhalle

VERBESSERT DIE CALCIUMVERSORGUNG.....
Z.B. bei veganer Ernährung oder Laktoseintoleranz.

UNTERSTÜTZT BEI OSTEOPOROSE.....
Enthält viel Calcium – für starke Knochen und Zähne.

VERBESSERT DIE MAGNESIUMVERSORGUNG.....
Z.B. bei Sport, im Wachstum, während der Schwangerschaft.

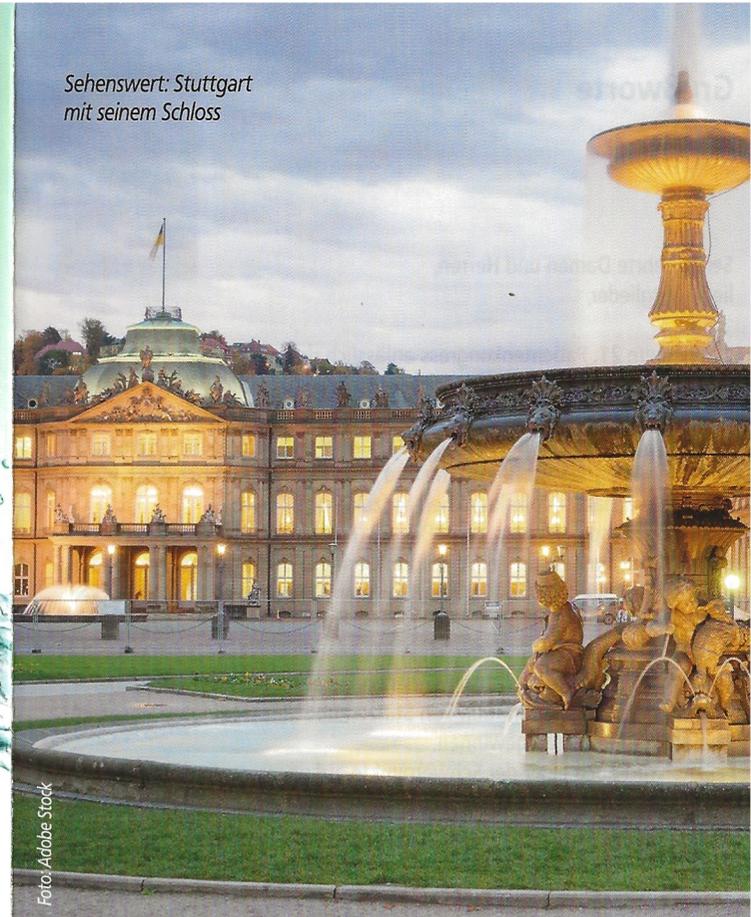
FÖRdert DIE VERDAUUNG.....
Ideal für Ihr tägliches Wohlbefinden.



Ensinger
Die Erfrischung deines Lebens

www.schillerquelle.de

ENSINGER SCHILLER QUELLE HEILWASSER // ANWENDUNGSGEBIETE: Zur Besserung der Calciumversorgung und bei Calciummangelzuständen. Zur unterstützenden Behandlung bei Osteoporose. Zur Besserung der Magnesiumversorgung. Zur Anregung der Gallensekretion und der Darmaktivität. Zur unterstützenden Behandlung von Harnwegsinfekten.
Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie das Etikett und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker.



Sehenswert: Stuttgart
mit seinem Schloss

Foto: Adobe Stock

21. Patientenkongress Weltosteoporosetag

Schwabenlandhalle Fellbach-Stuttgart

Samstag, 21. Oktober 2023
9.15-16.15 Uhr, Eintritt frei!



Eine Veranstaltung des
Bundesselbsthilfverbandes
für Osteoporose e.V.
Dachverband für
Osteoporose-Selbsthilfgruppen

Grußworte



Sehr geehrte Damen und Herren,
liebe Mitglieder,

zu unserem 21. Patientenkongress anlässlich des Weltosteoporosetages möchten wir Sie ganz herzlich nach Stuttgart einladen.

Der Bundesselbsthilfeverband für Osteoporose e.V. (BfO) ist die weltweit größte Patientenorganisation dieser Art. Jedes Jahr veranstalten wir einen Kongress für Betroffene und Interessierte, um über diese immer noch unterschätzte Volkskrankheit aufzuklären.

Als Tagungspräsidenten begrüßen wir Professor Dr. med. Clemens Becker, Forschungsleiter der Abteilung Geriatrie und Geriatrische Rehabilitation am Robert-Bosch-Klinikum Stuttgart. Zudem ist Professor Becker Leiter der Digitalen Geriatrie am Universitätsklinikum Heidelberg. Der Altersmediziner forscht in Bereichen wie Mobilität, Sturz und Frakturen. Somit konnten wir einen ausgewiesenen Experten auf dem Gebiet der Prävention und Rehabilitation von Stürzen und sturzbedingten Verletzungen älterer Menschen gewinnen.

Dies wird auch einer der Schwerpunkte auf unserem diesjährigen Kongress sein. Zusammen mit Professor Becker und seinem Team haben wir ein attraktives Programm für Sie zusammengestellt – mit viel Gelegenheit für Fragen, Diskussion und für praktische Übungen. Ausgezeichnete Therapeuten werden Ihnen neue Trainingsmethoden zeigen und erläutern. Anmeldungen für diese Workshops nehmen wir ab Oktober entgegen.

Auf unserem kostenlosen Kongress können Sie sich über den aktuellen Stand der Wissenschaft informieren und haben die Gelegenheit, sich mit anderen Patienten auszutauschen. Lassen Sie sich motivieren und machen Sie mit!

Ich freue mich darauf, Sie persönlich am 21. Oktober in der Schwabenhalle Fellbach bei Stuttgart begrüßen zu dürfen.

Herzlich Ihre

Gisela Klatt
Präsidentin des Bundesselbsthilfeverbandes für Osteoporose e. V.



Sehr geehrte Damen und Herren,
liebe Teilnehmende,

die Versorgung von Osteoporose-Patienten ist leider oftmals ungenügend. Weniger als jeder fünfte Patient wird angemessen behandelt. Die wichtigste Frage ist daher: Wie können wir die Osteoporose-Versorgung im Alltag verbessern?

Wie können wir allen Betroffenen ein Bewegungsangebot machen, dessen Wirkung wissenschaftlich belegt ist, das nachhaltig und – vor allem – das für jeden Interessierten gut erreichbar ist? Wie können moderne Medikamente besser und zielgerichteter eingesetzt werden? Fragen, die wir Ihnen auf dem diesjährigen Patientenkongress gern beantworten möchten.

Hierfür haben wir Ihnen ein interessantes Programm zusammengestellt: Wir konnten hervorragende Referenten gewinnen, die zu Themen wie operativer Behandlung, Training bei Osteoporose sowie dem Zusammenhang zwischen Niere und Knochenkrankung sprechen.

Ob Sie von der Erkrankung betroffen sind oder (noch) nicht: Es ist höchste Zeit nach der Pandemie wieder an Prävention zu denken – drinnen und draußen etwas für die Gesundheit zu tun. Ein Schwerpunkt ist daher das körperliche Training bei Osteoporose und Techniken zur Sturzprävention. In Workshops zeigen wir Ihnen, wie sich Kraft und Balance verbessern lassen, wie man auch ohne Gruppe trainieren kann und vieles mehr. Lassen Sie sich überraschen.

Wir freuen uns auf den Tag mit Ihnen!

Ihr

Prof. Dr. med. Clemens Becker
Tagungspräsident
Facharzt für Innere Medizin, Forschungsleiter Geriatrie und Geriatrische Rehabilitation am RBK Stuttgart sowie am Geriatrischen Zentrum des Universitätsklinikums Heidelberg

Der Patientenkongress anlässlich des Weltosteoporosetages wird Ihnen präsentiert mit freundlicher Unterstützung von:



Amgen GmbH



BfO Landesverband NRW



Lilly GmbH



UCB

Veranstaltungsprogramm

Moderation Sylvia Kunert, Radio- und TV-Moderatorin

GRUSSWORTE

9.30–10.00 Gisela Klatt, Präsidentin des BfO
Prof. Dr. med. Clemens Becker, Tagungspräsident

PLENARVORTRÄGE

- 10.00–10.40 **Knochen und Nierenkrankheiten**
Besonderheiten aus nephrologischer Sicht
Prof. Dr. Markus Kettler
- 10.40–11.20 **Trittsicher in die Zukunft**
Senioren-Bewegungsprogramme etablieren
Prof. Dr. Kilian Rapp
- 11.20–12.00 **Kraft und Bewegung**
Körperliches Training bei Osteoporose
Prof. Dr. Wolfgang Kemmler
- 12.00–13.00 **Mittagspause**
- 13.00–13.40 **Fraktur und Chirurgie**
Operative Behandlung von Knochenbrüchen
Prof. Dr. Ulrich Christoph Liener
- 13.40–14.20 **Zeit zu handeln**
Sturzprävention bei Osteoporose
Prof. Dr. Clemens Becker
- 14.20–14.45 **Verleihung des BfO-Medienpreises sowie der „OsteoRose“**
- 14.45–15.30 **Expertenrunde: Vorsicht, Versorgungslücke!**
So lässt sich die Patientenversorgung verbessern
- ca. 15:30 **Verabschiedung und Ausblick auf den Patientenkongress 2024 in Mainz**

Parallel zu den Vorträgen finden sechs **Trainingsworkshops** statt zu Themen wie Balance, Kraft und Sturzprävention. Voranmeldung ab Oktober möglich

Hölderlinsaal:
Der größte
Raum in der
Schwabenhalle
und zentraler
Ort des
Geschehens

