



## Delegiertenversammlung des Selbsthilfe Landesverbands für Osteoporose Bayern in Würzburg

### Neue Wege und Neuwahlen – Das alte Leitungsteam bleibt auch das neue

Am 20. und 21.07.2024 veranstaltete der Selbsthilfe Landesverband Bayern seine diesjährige Delegiertenversammlung in Würzburg.

Erstmals beschränkt er dabei neue Wege und öffnete das angebotene Vortragsprogramm für externe Gäste. Neben den 48 Delegierten aus 36 bayerischen Selbsthilfegruppen folgten der Einladung rund 30 interessierte Teilnehmende. Darunter zahlreiche Osteoporose-Betroffene, die sich rege an den nach den Vorträgen stattfindenden Diskussionen beteiligten.

Dr. med. Saskia-Laureen Herbert, Oberärztin der Universitäts-Frauenklinik Würzburg referierte über das Thema „Osteoporose - der Hormonhaushalt der Frau. Warum Osteoporose bei der Therapie von Brustkrebs“. Es folgte die Ernährungsberaterin Maria Kim, die über „Ernährung bei Osteoporose“ sprach. Sie zeigte u.a. durch welche Nahrungsmittel der tägliche Calciumbedarf gedeckt werden kann und verwies auf den im Alter erhöhten Eiweiß-Bedarf. Dazu beleuchtete Kim das Thema „Säure-Basen-Haushalt“ und verglich Mineralwässer hinsichtlich ihrer Inhaltsstoffe und deren Bedeutung bei einer knochengesunden Ernährung. Danach berichtete der Kitzinger Orthopäde und Osteologe Dr. med. Robert Nowak über die „Neuen Osteoporose-Leitlinien 2023“. Insbesondere stellte er seine Erfahrungen nach einjähriger Anwendung dar: Diagnostik und Behandlung sind komplexer und komplizierter geworden, da eine komplette Neubewertung der ca. 130 klinischen Risikofaktoren für eine ausführliche Anamnese erforderlich ist. Die Umsetzung ist zudem mit einer Kostensteigerung verbunden, begründet u.a. durch die Erweiterung der Indikation zur Basisdiagnostik und die neue Therapiestrategie „anabol first“. Zeitintensiv ist die Aufklärung der Patienten und Angehörigen, die Erläuterung von Sinn und Zweck einer lebenslangen Therapie, von Nebenwirkungen und das Therapiemonitoring.

Bei der anschließenden Delegiertenversammlung fanden Neuwahlen des Leitungsteams statt. Der bisherige Vorstand stellte sich komplett zur Wiederwahl und wurde für die Wahlperiode 2024 -2026 bestätigt. So bleibt Barbara Ettinger als Vorsitzende im Amt, Christiane Landgraf ihre Stellvertreterin, Margarete Tews Kassierererin und Monika Hofmann ihre Stellvertretung und Administratorin der Vereinssoftware Netxp. Als Beisitzer ergänzen den Vorstand Marita Girnus, Edgar Schmitt und Monika Vieweger.

Kontakt und Information unter [www.bayern-osteoporose.de](http://www.bayern-osteoporose.de)





Selbsthilfe Landesverband  
für Osteoporose Bayern



Geschäftsstelle LfO-Bayern

Barbara Ettinger  
Am Wilhelmsbühl 7  
97318 Kitzingen  
Tel. 09321 50 32 Fax. 09321 929 19 80  
e-mail: [info@bayern-osteoporose.de](mailto:info@bayern-osteoporose.de)  
[www.bayern-osteoporose.de](http://www.bayern-osteoporose.de)

31.07.2024

Bericht: Christiane Landgraf

**Pressekontakt:**

Christiane Landgraf

Gruppenleiterin der Osteoporose-Selbsthilfegruppe Würzburg 2 und stv. Vorsitzende des  
Selbsthilfe Landesverbandes für Osteoporose Bayern

Tel: 0931 782183, Mobil: 0179 4570927

E-Mail: [osteoporosegruppe.wuerzburg2@gmx.de](mailto:osteoporosegruppe.wuerzburg2@gmx.de)

Barbara Ettinger

Geschäftsstelle und 1. Vorsitzende des Selbsthilfe Landesverbandes für Osteoporose Bayern

Tel: 09321 5032

E-Mail: [info@bayern-osteoporose.de](mailto:info@bayern-osteoporose.de)

[www.bayern-osteoporose.de](http://www.bayern-osteoporose.de)

**Bildunterschrift:**

Das Leitungsteam des Landesverbands Bayern freut sich auf zwei weitere Jahre

Zusammenarbeit mit seinen 36 Selbsthilfegruppen

v.l.n.r. Marita Girnus, Monika Hofmann, Barbara Ettinger, Edgar Schmitt, Christiane  
Landgraf, Margarete Tews und Monika Vieweger

Foto: Gerhard Bschorr, für den Selbsthilfe Landesverband für Osteoporose Bayern



LfO-Bayern

Bank: Sparkasse Bad Kissingen  
IBAN: DE98 7935 1010 0031 0707 17  
BIC: BYLADEM1KIS  
Steuernummer BfO - Bundesverband:  
FA Düsseldorf 106/5740/0856

Mitglied im Dachverband

Bundesselbsthilfeverband  
für Osteoporose e.V. (BfO)  
Kirchfeldstr. 149,40215Düsseldorf  
[www.osteoporose-deutschland.de](http://www.osteoporose-deutschland.de)  
AG Düsseldorf - Vereinsregister Nr. 6870

